

Corso di Formazione in  
**Psicologia della disabilità:  
il metodo del Coach Familiare**  
- 2<sup>a</sup> Edizione -



**Cesena**

c/o Il Mandorlo Soc. Coop. Sociale, via Turchi 9

**17-18 novembre 2017; 1-2 dicembre; 15-16 dicembre;  
19-20 gennaio 2018; 2 febbraio; 16 febbraio; 2 marzo; 16 marzo**

**Il Metodo:**

il Coach Familiare è un metodo di lavoro per famiglie al cui interno ci siano persone con disabilità di qualunque tipo: fisica, intellettiva, ritardo mentale, malattie degenerative, malattie croniche, disabilità acquisita, disturbi psichici.

Prevede che le attività vengano svolte a domicilio, con il coinvolgimento della famiglia e dei Servizi Sociali preposti; alla famiglia viene affiancato un Coach Operativo e un Coach Supervisore che saranno i punti di riferimento per tutta la durata del percorso.

**Obiettivi di un percorso di Coach Familiare:**

- a) Interventi di sostegno alla persona:
  - Orientamento, sostegno e sviluppo delle potenzialità della famiglia
  - Supporto di tipo educativo alla gestione domiciliare della disabilità
  - Comprensione delle dinamiche relazionali della famiglia
- b) Interventi di sostegno all'autonomia:
  - Sviluppo autonomie di vita quotidiana
  - Interventi di promozione delle autonomie di vita extra familiare
- c) Interventi per facilitare il reinserimento lavorativo/ familiare/ sociale per persone con disabilità acquisita

**Cosa si ottiene con il corso:**

Si ottiene il titolo di Coach Operativo, potendo quindi iniziare a operare su casi.

Per chi volesse, *si offrirà la possibilità di affiancare un coach esperto per alcune settimane su un caso reale.*

**Chi può partecipare:**

Laureati triennali in Psicologia, Scienze e tecniche psicologiche, Pedagogia, Educatore nei servizi per l'infanzia, Educatore sociale e culturale (o lauree equivalenti)

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Formatori:**

*Pietro Berti*, PhD, psicologo. Ideatore del metodo, formatore e consulente. Coach Supervisore e Operativo.

*Serena Cartocci*, psicologa e psicoterapeuta, co-sviluppatrice del metodo. Coach Supervisore e Operativo.

### **Costi e agevolazioni:**

Il costo prevede un costo pari a € 1.200 iva compresa.

**Agevolazioni per studenti, tirocinanti e persone segnalate da associazioni di volontariato e/o cooperative sociali:** € 990 iva compresa (anziché € 1.200).

Il costo può essere versato in un'unica soluzione oppure rateizzato come segue:

	<b>Studenti, tirocinanti e persone segnalate da associazioni di volontariato o cooperative sociali*</b>	Iscritti senza agevolazioni
Quota iscrizione	<b>€ 300</b>	€ 300
Prima rata (scadenza 31 dicembre 2016)	<b>€ 200</b>	€ 300
Seconda rata (scadenza 31 gennaio 2017)	<b>€ 200</b>	€ 300
Saldo (scadenza 28 febbraio 2017)	<b>€ 290</b>	€ 300

\* Associazioni di volontariato e Cooperative sociali devono essere attive nell'ambito della disabilità/ disagio mentale/ inclusione sociale

### **Per iscriversi:**

Compilare la scheda di iscrizione allegata e spedirla via mail all'indirizzo [coachfamiliare@gmail.com](mailto:coachfamiliare@gmail.com) entro e non oltre il 12 novembre 2017.

### **Presentazione**

Il Mandorlo, soc. coop. Cooperativa Sociale ONLUS, è una cooperativa sociale di tipo B di inserimento lavorativo finalizzato all'integrazione sociale di persone svantaggiate. Dal marzo 1995, anno di costituzione, ha attuato forme di collaborazione tra pubblico e privato finalizzate al recupero e alla valorizzazione delle capacità lavorative di persone con deficit di opportunità o in condizione di disagio, promuovendone la piena integrazione sociale.

E' un'impresa sociale a carattere non lucrativo di utilità sociale (ONLUS), che opera nel tentativo di conciliare due esigenze: la competitività sul mercato, in termini di efficienza, di qualità dei servizi offerti, di soddisfazione delle esigenze dei clienti; e il conseguimento di finalità di solidarietà sociale.

A partire dal 2014, opera utilizzando il metodo del Coach Familiare in convenzione con l'Unione dei Comuni Cesena Valle Savio, Unione dei Comuni del Rubicone, e con la sezione provinciale dell'INAIL.

Il Metodo del Coach Familiare è stato ideato nel 2011 da Berti e collaboratori, che ne hanno curato la progettazione, la stesura e l'applicazione sperimentale.

Presentato in 6 convegni nazionali di Psicologia di Comunità, il metodo viene continuamente adattato alle esigenze e si caratterizza per essere un approccio dinamico e multidisciplinare al tema della disabilità adulta, e di come questa viene gestita all'interno della famiglia.

Fino a questo momento sono stati conclusi 29 percorsi con diverse caratteristiche (dal disagio mentale alla sindrome di down, dalle sindromi autistiche alla tetraplegia, ecc.) e altri 9 sono in fase di svolgimento.

**Per informazioni:** Pietro Berti – [coachfamiliare@gmail.com](mailto:coachfamiliare@gmail.com) – 339 4270488

## Programma del corso

Giorno 1	17 nov 2017 - Pietro Berti e Serena Cartocci	Giorno 7	19 genn 2017 - Pietro Berti
9 – 13.00	Le basi teoriche del metodo e la storia I ruoli del Coach, ICF e osservazione partecipante	9 – 13.00	Esercitazione su Caso 2: analisi SWOT e analisi del desiderio definizione del contratto
13.00 – 14.00	<i>pausa pranzo</i>	13.00 – 14.00	<i>pausa pranzo</i>
14.00 – 18.00	Le fasi del Coach Familiare Le differenze e somiglianze con altre metodologie	14.00 – 18.00	Confronto in piccolo gruppo sui lavori della mattina Confronto in plenaria sui lavori della giornata
Giorno 2	18 nov 2016 - Serena Cartocci	Giorno 8	20 genn 2017 - Serena Cartocci
9 – 13.00	Gli strumenti del Coach Familiare: analisi SWOT, contratto, timeline L'analisi del desiderio della famiglia	9 – 13.00	Esercitazione su Caso 3: analisi SWOT e analisi del desiderio definizione del contratto Confronto in piccolo gruppo Confronto in plenaria
Giorno 3	1 dic 2017 – Pietro Berti	Giorno 9	Supervisione 2 febb 2017 - Pietro Berti
9 – 13.00	Il lavoro di rete del Coach Role Playing: metodi di relazione d'aiuto in famiglia	9 – 13.00	Presentazione dei casi avviati Definizione degli obiettivi incrementali dei casi
13.00 – 14.00	<i>pausa pranzo</i>		
14.00 – 18.00	Esercitazione: l'osservazione della casa Esercitazione: la stesura di un contratto		
Giorno 4	2 dic 2017 – Serena Cartocci	Giorno 10	Supervisione 16 febb 2017 - Pietro Berti
9 – 13.00	Le dinamiche familiari: saperle osservare e valutare Il coinvolgimento di fratelli, sorelle e altri parenti	9 – 13.00	Presentazione dello stato dell'arte dei casi avviati Discussione sui casi
Giorno 5	15 dic 2017 – Pietro Berti	Giorno 11	Supervisione 2 mar 2017 - Pietro Berti
9 – 13.00	Le dinamiche familiari "invischiati" Esercitazione sulle dinamiche familiari	9 – 13.00	Presentazione dello stato dell'arte dei casi avviati Discussione sui casi
13.00 – 14.00	<i>pausa pranzo</i>		
14.00 – 18.00	Esercitazione su Caso 1: analisi SWOT e analisi del desiderio definizione del contratto		
Giorno 6	16 dic 2017 - Serena Cartocci	Giorno 12	Supervisione 16 mar 2017- Pietro Berti
9 – 13.00	Esercitazione su Caso 1: Confronto in piccolo gruppo Confronto in plenaria sui lavori	9 – 13.00	Presentazione dello stato dell'arte dei casi avviati Discussione sui casi

## Scheda di iscrizione Psicologia della disabilità: il metodo del Coach familiare Cesena

Da compilare e spedire a [coachfamiliare@gmail.com](mailto:coachfamiliare@gmail.com) oppure da consegnare presso  
Il Mandorlo – via Turchi 9 – Cesena

Nome e Cognome:		
Nato/a a:	Prov.:	il:
Codice Fiscale:		
Partita IVA:		
Indirizzo per la fatturazione:		
Telefono:		
e- mail:		
Laurea in:		
Mi iscrivo in qualità di (barrare se interessa)		
<input type="checkbox"/> Iscritto/a senza agevolazioni		
<input type="checkbox"/> Studente/ tirocinante		
<input type="checkbox"/> Presentato da ass. di volontariato e/o coop. sociale		

### VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

Per potersi iscrivere è necessario versare la quota di partecipazione di € 300,00 mediante bonifico bancario intestato a: Il Mandorlo (IBAN: IT35D070702390000000304566) indicando nella causale nome e cognome del partecipante e la dicitura "corso coach familiare"  
Prima del pagamento della quota, l'iscrizione al corso non sarà considerata definitiva.

### REGOLAMENTO ATTIVITA' FORMATIVA

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso. Il Mandorlo Coop. Soc. ONLUS non si assume responsabilità su problemi derivanti dalla mancata presa visione del medesimo.
  2. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata.
  3. Eventuali registrazioni in voce o video debbono essere preventivamente autorizzate
  4. Eventuali annullamenti dell'iscrizione dovranno pervenire via mail entro e non oltre 20 gg. dalla data di inizio del Corso. In caso di mancata comunicazione via posta elettronica, sarà addebitata l'intera quota di partecipazione che il partecipante dovrà pagare per intero, anche se non dovesse concludere il corso o non dovesse parteciparvi.
  5. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale annullamento del corso agli iscritti attraverso comunicazione inviata a mezzo fax o posta elettronica 20 giorni prima dell'inizio corso (salvo eventi eccezionali). In questo caso la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione
  6. Il criterio di ammissione sarà quello di ordine di arrivo delle richieste di partecipazione. In caso di eccedenza di richieste agli interessati verrà rimborsata l'intera quota. Il corso sarà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di iscritti.
  7. Verrà rilasciato attestato di partecipazione a tutte le persone che abbiano frequentato il 70% delle ore previste.
- Per tutti gli eventi organizzati, Il Mandorlo Coop. Soc. ONLUS si riserva il diritto di selezionare, accettare o rifiutare le domande di iscrizione pervenute dagli interessati.

### PER ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### TUTELA DEI DATI PERSONALI – INFORMATIVA

Esprimo il mio consenso ed autorizzo il trattamento dei miei dati con le finalità e modalità stabilite dalla legge sulla Privacy - Informativa ex art. 13 D.Lgs. 196/2003.

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### SPAZIO RISERVATO ALLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO E/O COOPERATIVE SOCIALI

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
In qualità di legale rappresentante dell'associazione/cooperativa \_\_\_\_\_  
Con sede in \_\_\_\_\_

Dichiaro che il sig./sig.ra \_\_\_\_\_ si iscrive al corso in qualità di rappresentante della medesima associazione/cooperativa, e potrà così usufruire della quota ridotta di partecipazione.

In fede  
(timbro e firma)